

令和元年 9月 1日

関係者各位



(総合型地域スポーツクラブ)

びぜん優くらぶ

理事長 青山 孝樹

## びぜん優くらぶ創立10周年記念「親睦運動会」のご案内

平素はびぜん優くらぶの事業に対しまして、ご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。  
当クラブは、平成20年に3つの理念『・生涯スポーツの提供 ・子ども達の心身の成長の支援  
・交流の場の提供』を掲げ、創立いたしました。

10周年を迎えた現在では、10種目の競技で活動しております。

この機会に会員相互がより一層の親睦を図るため、下記の通り運動会を開催することになりました。  
ご多忙のこととは存じますが、是非ご出席いただきたくご案内申し上げます。

### 記

開催日時	令和元年10月13日(日)		
場 所	備前市総合運動公園体育館(備前市久々井)		
内 容	9:00 ~ 9:30	受付	
	9:30 ~ 9:45	開会式	
	9:45 ~ 11:00	縄跳びジャンピングWダッチ (岡山大学のクラブ)	
		* 2本の縄跳びを使って跳ぶなわとびです。3人以上で行い、 2人の回し手が左右の手のロープを半周ずつずらして回し、 跳び手が色々な技を交えて跳ぶという楽しいスポーツです。	
	11:00 ~ 12:30	競技 ① 大玉運び ② スプーンリレー ③ 玉入れ ④ 大玉ころがし ⑤ 綱引き	
	12:30 ~ 13:30	昼食 (カレーライス)	
	13:30 ~ 14:00	閉会式 抽選会 お菓子・お餅なげ	 

以上