

総合型地域スポーツクラブ「びぜん優くらぶ」

一緒に新しいスキー・スノボをマスターしましょう！色々なスポーツにも役立ちます！！

クラブ エアー ビゼン

フリースキー/フリーライド 「club AIR Bizen」誕生！！

クラブ会員募集

club AIR Bizenのスキー・ライド



エアリアル



モーグル



フリーライド
フリースキー



ウォータージャンプ



サマーゲレンデ
基礎スキー



アイススケート

活動内容（礼儀、マナー、団結を重んじます）

目標は世界！！しっかりとしたオフトレーニングを基に、モーグル、ビッグエアー、フリースキー・ライドをマスターしていきます。

年間予定

8月19日、20日 兵庫県おおやスキー場サマーゲレンデ基礎スキー、ウォータージャンプ合宿 **募集中お気軽にどうぞ**
毎週月曜日18時～20時、体幹、イメージトレーニング（備前市リフセセンターいんべ）

12月中旬 アイススケート・トレーニング（岡山市内）

1月中旬 日帰りおおやスキー場トレーニング（中学生以下はリフト券1000円のスキー場です）

2月中旬 兵庫県おおやスキー場ウインター合宿

3月初旬 日帰りおおやスキー場トレーニング

随時、サマーゲレンデ、ウォータージャンプ、体幹、雪上トレーニングを企画・トレーニングします。（実費必要）

募集内容 小学生低学年～ 性別・レベルは問いません。初心者～超上級者の方まで大歓迎！！

スタッフ・スノボ・コーチも募集中です。入会金 子供（中学生以下）500円、大人1,000円その他、月謝、参加費、スポーツ保険等が必要です。

コーチ 武用 健（備前市出身）

全日本スキー連盟フリースタイルスキー エアリアル 元ナショナルチーム

1989 第2回フリースタイルスキー世界選手権 エアリアル 出場（ドイツ）

1990 ワールドカップ出場 パンパシフィック国際大会 エアリアル2位

モーグル東京都選手権 6位 全日本18位

エアリアル全日本選手権 2位

1991 第3回フリースタイルスキー世界選手権 エアリアル 出場（アメリカ）

ワールドカップ エアリアル 日本代表17位

他、JTマイルドセブン フリースタイル スキー チーム、プロ指導員経験者

申し込み・問い合わせ先

武用 健（ぶよう たけし）

備前市伊部597 衆楽館内

0869-63-1019（090-3639-3014）

びぜん優くらぶ

URL <http://www.bizen-yc.net/>

一緒にトレーニングしましょう！！