

# welcome! ヒーロ備前ジュニア



サッカーは普段の生活や、人への思いやりがプレーに活かされます！  
いかに仲間のことを考えてプレーするか、みんなで力を合わせて守ったり攻めたりできるかで達成感を味わえる素敵なスポーツです！

保護者は無理のないようコーチと協力しあい、子ども達が輝ける場所のサポートをしています！  
また女の子も活躍していますよ♪

## 体験は申し込み不要！いつでも来てね！

☆ヒーロ備前ジュニア練習日☆

第1・3・5水曜日(17:30~19:30)と

毎週土曜日(9:00~11:00)は伊部小学校グラウンド

第2・4水曜日(17:30~19:30)は片上小学校グラウンド

\*体験時の持ち物\*動きやすい服装・飲み物

\*何かあれば→木村:080-6324-6600\*

サッカーは頭から一番遠い足を使うスポーツなので、脳も活性化され、体力作りもでき一石二鳥です！

